



## Bewegte Prozessbegleitung

### **Eurythmie in der Arbeitswelt**

Diese Weiterbildung richtet sich an ausgebildete Eurythmist:innen, die mit Eigenerfahrung und Selbstreflexionen inspiriert sind, eurythmische Übungen weiterzuentwickeln. Ziel ist es, mit diesen Fähigkeiten Unternehmen mit ihren Entwicklungsprozessen zu begleiten.

Dies wird einerseits durch die Elemente und Qualitäten der Eurythmie vertieft und ausgearbeitet und andererseits durch die Ansätze von „Spiral Dynamics integral“ (SDi) nach C. W. Graves, D. Beck und C. Cowan sowie der „Theorie U“ nach C. O. Scharmer veranlagt.

Im SDi-Modell werden individuelle und kollektive Weltanschauungen, Verhaltensweisen und Kulturmerkmale beschrieben, ihre Interdependenzen verdeutlicht und Entwicklungspotentiale aufgezeigt. Mittels Sozialübungen werden unterschiedliche Bewusstseinssebenen erlebbar und verinnerlicht.

Als Abschluss der Weiterbildung wird ein Zertifikat der Sektion für Redende und Musizierende Künste und ein international anerkanntes SDi Level I-Zertifikat ausgestellt.



## Die inhaltlichen Schwerpunkte

- Eurythmische Praxis zur bewegten Prozessbegleitung
- Neue Werte der Eurythmie für die Arbeitswelt vermitteln
- Selbstschulung und Eigenwahrnehmung
- Methodik und Didaktik in der Erwachsenenbildung
- Spiral Dynamics als Leitfaden
- Wahrnehmen von Arbeitsprozessen als Inspirationsquelle
- Erfassen von Sozial- & Organisationsstrukturen
- Methoden der Aquse

## Persönliche Voraussetzungen

- Mut, mit der Eurythmie neue Wege zu beschreiten
- Freude daran, Zusammenarbeit in Veränderungsprozessen zu begleiten
- Motivation, modernes Unternehmertum neu zu denken
- Zeitgemässe Auseinandersetzung mit der Anthroposophie von Rudolf Steiner
- Zeit für selbstständiges Arbeiten zwischen den Modulen

Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung beinhaltet die Durchführung und schriftliche Reflexion eines eurythmischen Praxisprojekts.

## Kursbegleitung

Noëmi Böken, Rachel Maeder, Hans Ruijs, Sonja Zausch, Lea Tsangaris

## Zeiten

Freitag 16 - 21 Uhr | Samstag 9.15 - 20 Uhr | Sonntag 9.15 - 13.15 Uhr  
Intensivwoche: Dienstag 16 Uhr - Sonntag 13.15 Uhr

## Kosten

Zertifikatskurs komplett: CHF 3400

Einzelnes Modul: CHF 480 (Einzelne Module sind buchbar)

Intensivwoche: CHF 1000





MODUL 1 - 16.-18. Juni 2023, Goetheanum, Dornach/CH

## Ich auf dem Weg zum Prozess

*«Follow me I am just behind you.»*

— Peter Ustinov

Mit Noëmi Böken, Stefan Hasler, Wolfgang Held,  
Rachel Maeder, Sonja Zausch, Lea Tsangaris

MODUL 2 - 08.-10. September 2023 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Dialogische Begegnung

*«Schau in dich, schau um dich.»*

— Rudolf Steiner

Mit Noëmi Böken, Rachel Maeder,  
Hans Ruijs, Niklaus Schär, Lea Tsangaris

MODUL 3 - 17.-19. November 2023 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Gemeinschaftsbildung

*«Heilsam ist nur, wenn im Spiegel der Menschenseele  
sich bildet die ganze Gemeinschaft und  
in der Gemeinschaft lebet der Einzelseele Kraft.»*

— Rudolf Steiner

Mit Noëmi Böken, Marc Desaulles,  
Rachel Maeder, Sonja Zausch





MODUL 4 - 06.-11. Februar 2024 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Intensivwoche

*«Beginne mit dem Notwendigen, dann mit dem Möglichen  
und plötzlich wirst du das Unmögliche tun.»*

— Franz von Assisi

Mit Noëmi Böken, Rachel Maeder,  
Hans Ruijs, Lea Tsangaris, Sonja Zausch

MODUL 5 - 12.-14. April 2024 am Eurythmeum CH, Duggingen/CH

## Eurythmie teuer bezahlen?

*«Revolutionär denken, evolutionär umsetzen.»*

— Götz Werner

Mit Noëmi Böken, Rachel Maeder, Hans Ruijs, Nicolai Rissmann

MODUL 6 - 14.-16. Juni 2024 am Goetheanum, Dornach/CH

## Eurythmie wird wirksam in der Welt

*«Die größte Aufgabe der Eurythmie im Sozialen ist, dass ich  
bei mir bin und gleichzeitig bei den anderen, und dazwischen  
muss ich die Balance halten. Wenn dafür Bewusstsein entsteht,  
sind wir in der Eurythmie.»*

— Annemarie Ehrlich

Präsentation, Reflexion und Übergabe der Zertifikate  
Mit Noëmi Böken, Stefan Hasler, Rachel Maeder,  
Hans Ruijs, Sonja Zausch, Lea Tsangaris, Andreas Jäschke





## Kursbegleitung

### **Noëmi Böken (\*1973), Arlesheim/CH**

Eurythmistin (BA), 10 Jahre Berufserfahrung als Eurythmiepädagogin. Heileurythmistin, Weiterbildung in „Eurythmie am Arbeitsplatz“ bei Annemarie Ehrlich. Gründerin von youwithme eurythmy GmbH. Tätigkeiten in Institutionen und Unternehmen (Weleda, Klinik Arlesheim, Freie Gemeinschaftsbank u. ä.) sowie Kinderheimen und Gefängnissen in Asien.

### **Rachel Maeder-Lis, Ittigen/CH**

Eurythmistin, Tätigkeit in Unternehmen, auch in Fabriken, Altersheimen und mit Demenzpatient:innen. Dozentin in Ausbildungen und öffentlichen Kursen und Seminaren. Arbeit als Bühnenkünstlerin in freien Projekten. Engagiert für Eurythmie in sozialen Arbeitsfeldern am Goetheanum Dornach/CH an der Alanus Hochschule in Alfter/DE. Mitarbeit Vorstand ArteNova, Forschungsbereich Eurythmie.

### **Lea Tsangaris (\*1987), Haan Gruiten/DE**

Eurythmistin (MA), freiberuflich in Unternehmen (wie dm-Drogeriemarkt, Alnatura und Globus) und in Zusammenarbeit mit verschiedenen systemisch und agil arbeitenden Unternehmensberatenden. Dozentin an der Alanus Hochschule in Alfter/DE, Fachbereich Bildungswissenschaften und Wirtschaft.





**Sonja Zausch (\*1968), Berlin/DE, Dornach/CH**

Eurythmistin (MA), tätig in der Sozialtherapie und Erwachsenenbildung an Fach- und Hochschulen. Prozessbegleiterin für inklusive gesellschaftliche Entwicklungen, Mitarbeiterin bei [www.in-guter-gesellschaft.org](http://www.in-guter-gesellschaft.org) und Anthropoi Bundesverband (DE), Mitglied des Leitungsteams des Anthroposophic Council for Inclusive Social Development am Goetheanum (CH).

**Hans Ruijs (\*1959), Windisch/CH**

Zertifizierter Spiral Dynamics-Trainer, selbstständiger Organisationsberater in Industrie, Verwaltung, Gesundheitswesen, Finanzen und Bildung und Ausbilder für Coaches.

## Weitere Dozenten

- **Marc Desaulles**, Generalsekretär der Anthroposophischen Gesellschaft Schweiz, Physiker, Unternehmer mit Schwerpunkt Dreigliederung
- **Stefan Hasler**, Eurythmist und Musiker, Leiter der Sektion für Redende und Musizierende Künste am Goetheanum (Dornach/CH)
- **Wolfgang Held**, Chefredakteur der Wochenschrift „Das Goetheanum“, leidenschaftlicher Astronom und Vermittler der Anthroposophie
- **Andreas Jäschke**, Mathematiker, ehem. Geschäftsführer der Klinik Arlesheim, aktuell Projektentwickler mit Schwerpunkt Organisationskultur
- **Nicolai Rissmann**, Kreativer im Bereich Markenstrategie und Corporate Identity für die Themen Soziales, Gesundheit, Kultur und Nachhaltigkeit
- **Niklaus Schär**, Projektentwickler, Unternehmer, Referent für Wirtschaftsthemen, „Dreigliederung“, Soziales und Geisteswissenschaft





## Bewegte Prozessbegleitung

### Kontakt und Anmeldung

**Youwithme eurhythmie GmbH**

Noëmi Böken

+41 76 604 0173

noemi-boeken@you-with-me.com

### Veranstalterin

**youwithme**  
EURYTHMIE

### Sponsoren



Freie Gemeinschaftsbank



Förderverein  
Anthroposophische Medizin  
Pflege | Therapien | Forschung

### In Zusammenarbeit mit



**Anthropoi**  
Berufliche Bildung  
*Gemeinsam Mensch sein.*

Anthroposophic Council for  
Inclusive Social Development



Education  
Wellbeing  
Community

